

# HOORCOLLEGE VOLGEN

**Een hoorcollege volgen**, hoe pak je dat best aan? Hoe zorg je ervoor dat je de concentratie niet verliest en dat je het snelle tempo kan volgen?

Het volgen van een hoorcollege en zeker het volgen van een lesopname kan al snel als saai en eentonig ervaren worden.

Wij geven je een **aantal tips** om **de hoorcolleges optimaal te benutten**.



## VOOR DE LES

- **Check** je **lesrooster** en **Canvas** i.v.m. extra instructies voor de les.
- Een livestream les? Zorg voor een stabiele internetverbinding en log tijdig in.
- Zorg voor het nodige **materiaal**: papier, balpen, handboek, slides.
- **Oriënteer**: bekijk de inhoudsopgave en het beschikbare cursusmateriaal.
- Denk na over **strategieën** die je kan toepassen **als je concentratie daalt**: stoppen met luisteren? Les achteraf bekijken? Actief noteren?



## TIJDENS DE LES

- **Denk actief mee**: noteer vragen zodat je later extra uitleg kan vragen.  
*Het is geen podcast, hou je focus erbij (niet luisteren tijdens het koken, lopen, ...)*
- **Behoud overzicht**: noteer de les, de datum en het paginanummer.
- Laat **witruimte** tussen notities zodat je later extra informatie kan toevoegen.
- **Onderscheid hoofd- van bijzaken**, je kan nooit alles noteren.
- **Valkuil**: **lesopnames** kan je gemakkelijk **pauzeren** en **terugspoelen**. Bewaak en beperk dit zodat je hier niet teveel tijd mee verliest.
- **Schrijf beknopt**: gebruik symbolen, verwijst naar pagina's in de cursus, noteer op de slides.



## NA DE LES

- **Lees je notities na**: is alles duidelijk? Ontbreekt er informatie?
- Beslis op welk document (eigen nota's, slides, cursus) je alles gaat verwerken en studeren. Voeg **aanvullingen** uit de **cursus** toe, noteer bedenkingen en vragen.
- Breng **structuur** aan: duid kernwoorden aan, maak verbanden visueel.
- **Overloop** de les samen **met medestudenten**.  
*Stel elkaar kritische vragen en werk onduidelijkheden weg. Nog vragen achteraf? Contacteer de assistent of titularis.*
- Herbekijk nooit een volledige les, in noodgevallen kan je doorspoelen naar een specifiek stuk.